

## **Kinder- und Familienzentrum „Rappelkiste“**

Das Kinder- und Familienzentrum ist ein Treffpunkt für alle Kinder und Erwachsene. Hier hat man die Möglichkeit, sich zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und gegenseitig Anregungen zu geben.

Durch die vielseitigen Angebote des Familienzentrums werden Familien unterstützt, beraten und gestärkt.

Es ist eine Anlaufstelle, wo jederzeit Rat und Informationen eingeholt werden können.

Wir betreuen in unserer Einrichtung 45 Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren und bieten auf Wunsch täglich ein warmes Mittagessen an!

Die Betreuungszeit kann individuell zwischen 7 Uhr und 14.30 Uhr gewählt werden.

Unserem Team aus Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen ist es wichtig, dass alle Kinder sich wohl fühlen, denn

**„Nur da, wo Kinder sich wohl fühlen,**

**lernen sie für ihr Leben.**

**Ein Kind fühlt sich nur da wohl,**

**wo es individuell behandelt wird,**

**wo es sich angenommen u. geliebt fühlt!“**

## **Programm Familienzentrum 2019**

Alle aufgeführten Angebote und Kurse zur **Bildung – Beratung – Betreuung** richten sich nicht allein an die Eltern und Kinder aus unserer Einrichtung, sondern an alle Interessierten aus dem Umkreis!

### **Beratungsstunde des Jugendamtes**

Im Kinder- und Familienzentrum wird eine Beratungsstunde des Jugendamtes durch Fr. Breuer, Dipl.-Sozialarbeiterin, angeboten.

Unter anderem erhalten Sie hier Hilfe und Unterstützung bei Erziehungsproblemen, in Familienkonflikten und/oder in der Trennungsphase.

Termin: Die Beratungsstunde findet jeden 3. Dienstag im Monat von 9 Uhr bis 11 Uhr statt.

Anmeldung: Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Fr. Breuer unter 02251/15607.

## **Elternsprechstunde**

In dieser Sprechstunde bietet Ihnen Fr. Wilkens, Leiterin des Familienzentrums, Zeit und Raum, wo offene Fragen geklärt werden und/oder vertrauliche Hilfe angeboten wird.

Termin: jeden Donnerstag, zwischen 9 Uhr und 10 Uhr

Anmeldung: aus organisatorischen Gründen bitte telefonisch oder per Mail anmelden.

## **Erziehungs- und Familienberatung**

Jeden 1. Montag im Monat bietet unsere Kollegin Regina Uhlig, Diplom-Psychologin, in der Zeit von 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr eine regelmäßige Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung an.

Um Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per Mail einen Termin mit ihr.

Ebenso können Sie gern auch außerhalb der Sprechstunde einen Termin vereinbaren.

## **Kinderschutz / Kindeswohlgefährdung**

Man spricht von Kindeswohlgefährdung, wenn das geistige, körperliche und/oder seelische Wohl eines Kindes gefährdet ist.

Benötigen Sie Hilfe, Unterstützung, Beratung und/oder Informationen?

Fr. Wilkens, ausgebildete Kinderschutzfachkraft, berät Sie vertraulich und diskret!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

## **Gesundheits- und Bewegungsförderung**

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung zur Gesundheits- und/oder Bewegungsförderung?

Dann wenden Sie sich bitte für einen Gesprächswunsch oder einen Terminwunsch an unsere Kolleginnen Frau Hörnchen und Frau Rosenbaum.

## **Vermittlung von Tagesmüttern**

Sie sind berufstätig oder möchten wieder in den Beruf einsteigen?

Eine berufliche Bildungsmaßnahme steht an?

Sie befinden sich in einer schulischen Ausbildung?

Wir vermitteln Tagesmütter in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund.

Bitte vereinbaren Sie in unserer Einrichtung ein Gesprächs-/ Beratungstermin mit Frau Gilles oder Frau Wilkens.

## **Elternfrühstück**

Bei diesem offenen Treffpunkt für Eltern haben Sie bei einem leckeren Frühstück die Gelegenheit, sich kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen oder in gemütlicher Runde einfach zu reden.

Termine: - Mi., 17.04.2019  
- Do., 16.05.2019  
- Fr., 14.06.2019 jeweils von 8.30 Uhr bis 11 Uhr

Anmeldung: aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung, gerne telefonisch oder per Mail.

## **Musikschule**

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Termin: jeweils montags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Gebühren: werden über den Musikschul-Zweckverband Schleiden abgerechnet

## **Eltern und Babys ab dem 6. Monat**

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab dem 6. Monat.

Kursstart:	Die., 30.04.2019	Die., 17.09.2019
Uhrzeit:	10.30 – 12.00 Uhr	10.30 – 12.00 Uhr
Dauer:	9 Treffen	10 Treffen
Gebühr:	54 €	60 €

## **Verwöhne ich mein Kind auch?**

Eltern erhalten Anstöße, Antworten zu den Fragen:

Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?

Welche Folge kann Verwöhnung haben?

Termin: Mi., 10. 04.2019  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum

## **Spiel- und Kontaktgruppe**

Spiel, Spaß und Bewegung in einer Gruppe von bis zu 10 Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Kursstart:	Do., 02.05.2019	Do., 05.09.2019
Uhrzeit:	8.30 – 10.00 Uhr	8.30 – 10.00 Uhr
Dauer:	8 Treffen	12 Treffen
Gebühr:	30,60 €	45,00 €

## **„Komm, wir spielen Doktor“**

In Doktorspielen erkunden die Kinder u.a. ihren Körper und die Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

Eltern wissen oft nicht, wie sie mit dem Thema umgehen sollen, sie erhalten hier Hilfestellung und Unterstützung.

Termin:	Die., 14.05.2019
Uhrzeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Kosten:	übernimmt das Familienzentrum

## **Babysitterausbildung**

Der Kurs richtet sich an alle Jugendliche, Studenten, .... die als Babysitter mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erlangen möchten.

Über die Kursteilnahme wird ein Diplom ausgestellt.

Termin:	Samstag, 01.06.2019
Uhrzeit:	9.00 Uhr – 16.30 Uhr
Gebühr:	25 €

## **Medien im Familienalltag**

Medien begegnen uns im Familienalltag häufig – sie können den Alltag verschönern, rauben aber auch Zeit.

Läuft alles gut oder lohnt es sich, etwas zu verändern?

Termin:	Do., 27.06.2019
---------	-----------------

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum

### **Starke Eltern – starke Kinder**

In diesem Kurs erhalten Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Kursstart: Do., 05.09.2019  
Uhrzeit: 19.40 – 21.45 Uhr  
Dauer: 7 Treffen  
Kursgebühr: 10 €

### **Reif für die Insel**

Bei den vielen Herausforderungen im Alltag verliert man oft den Kontakt zu sich selbst.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Übungen sich selbst im Alltagsstress zurückgewinnen können.

Termin: Do., 14.11.2019  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum

### **Sport- u. Bewegungsstunde**

Ballspiele, Wettspiele, Bewegungsbaustelle und vieles mehr... für Kinder im Alter von 4–6 Jahren

Kursstart: 4x im Jahr  
Uhrzeit: montags 15.00 – 15.45 Uhr  
Dauer: 10 Treffen  
Kursgebühr: 30 €

### **Marte Meo**

Die Methode setzt grundsätzlich bei den Fähigkeiten der Kinder an und ermutigt sie, sich aus eigener Kraft weiter zu entwickeln.

In diesem Kurs erfahren Sie, in welchen Momenten das Kind Raum zur eigenen Entfaltung braucht und was Sie tun können, damit Ihr Kind wachsen und sich entwickeln kann.

Ein kostenfreies Angebot für werdende Eltern, sowie für Eltern von Kindergarten- und Schulkindern.

Termin: Vorankündigung: Herbst 2019

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse in der Einrichtung nach dem Termin.

### **Informationsabend "Einschulungsuntersuchung"**

Fr. Dr. Schade vom Gesundheitsamt Euskirchen beantwortet Fragen zum Inhalt u. Ablauf der Einschulungsuntersuchung.

Termin: Vorankündigung: Herbst 2019.

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse in der Einrichtung nach dem Termin.

Wenn nicht anders vermerkt, ist der Veranstaltungsort das Familienzentrum Sistig!

Bei Fragen, für Anmeldungen und/oder Terminerkundigungen wenden Sie sich bitte an Frau Wilkens,

Leiterin des Kinder- und Familienzentrums

Telefon.: 02445/1088 oder per Mail: [familienzentrum-rappelkiste@web.de](mailto:familienzentrum-rappelkiste@web.de)