

## **Programm Familienzentrum Sistig 2018**

Kinder- und Familienzentrum „Rappelkiste“

Das Kinder- und Familienzentrum ist ein Treffpunkt für alle Kinder und Erwachsene. Hier hat man die Möglichkeit, sich zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und gegenseitig Anregungen zu geben.

Durch die vielseitigen Angebote des Familienzentrums werden Familien unterstützt, beraten und gestärkt.

Es ist eine Anlaufstelle, wo jederzeit Rat und Informationen eingeholt werden können.

Wir betreuen in unserer Einrichtung 45 Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren und bieten auf Wunsch täglich ein warmes Mittagessen an!

Die Betreuungszeit kann individuell zwischen 7 Uhr und 14.30 Uhr gewählt werden.

Unserem Team aus Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen ist es wichtig, dass alle Kinder sich wohl fühlen, denn

„Nur da, wo Kinder sich wohl fühlen,  
lernen sie für ihr Leben.

Ein Kind fühlt sich nur da wohl,  
wo es individuell behandelt wird,  
wo es sich angenommen u. geliebt fühlt!“

## **Programm Familienzentrum 2018**

Alle aufgeführten Angebote und Kurse zur Bildung – Beratung – Betreuung richten sich nicht allein an die Eltern und Kinder aus unserer Einrichtung, sondern an alle Interessierten aus dem Umkreis!

### **Beratungsstunde des Jugendamtes**

Im Kinder- und Familienzentrum wird eine Beratungsstunde des Jugendamtes durch Fr. Breuer, Dipl.-Sozialarbeiterin, angeboten. Unter anderem erhalten Sie hier Hilfe und Unterstützung bei Erziehungsproblemen, in Familienkonflikten und/oder in der Trennungsphase.

Termin: Die Beratungsstunde findet jeden 3. Dienstag im Monat von 9 Uhr bis 11 Uhr statt.

Anmeldung: Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Fr. Breuer unter 02251/15607.

### **Elternsprechstunde**

In dieser Sprechstunde bietet Ihnen Fr. Wilkens, Leiterin des Familienzentrums, Zeit und Raum, wo offene Fragen geklärt werden und/oder vertrauliche Hilfe angeboten wird.

Termin: jeden Donnerstag, zwischen 9 Uhr und 10 Uhr

Anmeldung: aus organisatorischen Gründen bitte telefonisch oder per Mail anmelden.

### **Vermittlung von Tagesmüttern**

Sie sind berufstätig oder möchten wieder in den Beruf einsteigen? Eine berufliche Bildungsmaßnahme steht an? Sie befinden sich in einer schulischen Ausbildung? Wir vermitteln Tagesmütter in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund.

Bitte vereinbaren Sie in unserer Einrichtung ein Gesprächs-/ Beratungstermin mit Frau Gilles oder Frau Wilkens.

### **Elternfrühstück**

Bei diesem offenen Treffpunkt für Eltern haben Sie bei einem leckeren Frühstück die Gelegenheit, sich kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen oder in gemüthlicher Runde einfach zu reden.

Termine:

- Mo., 22.01.2018

- Die., 20.02.2018

- Mi., 21.03.2018

- Do., 26.04.2018 jeweils von 8.30 Uhr bis 11 Uhr

Anmeldung: aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung, gerne telefonisch oder per Mail.

### **Musikschule**

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Termin: jeweils montags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Gebühren: werden über den Musikschul-Zweckverband Schleiden abgerechnet

### **Spiel- und Kontaktgruppe**

Spiel, Spaß und Bewegung in einer Gruppe von bis zu 10 Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Kursstart: Do., 11.01.2018

Uhrzeit: 8.30 – 10.00 Uhr

Dauer: 9 Treffen

Gebühr: 34,20 €

### **Eltern und Babys ab dem 6. Monat**

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab dem 6. Monat.

Kursstart: Die., 23.01.2018

Uhrzeit: 9.00 – 10.30 Uhr

Dauer: 8 Treffen

Gebühr: 48 €

### **Eltern und Babys ab der 6. Woche**

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

Kursstart:

Die., 23.01.2018

Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

Dauer: 5 Treffen

Gebühr: kostenlos

Bei Interesse gibt es im Anschluss 3 weitere Treffen, wofür 18 € Gebühr anfallen

### **Babysitterausbildung**

Der Kurs richtet sich an alle Jugendliche, Studenten, .... die als Babysitter mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erlangen möchten.

Über die Kursteilnahme wird ein Diplom ausgestellt.

Termin: Samstag, 08.09.2018

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Gebühr: 25 €

### **Erste Hilfe am Kind**

Sie erfahren, wie man bei kleinen und großen Notfallsituationen mit Kindern reagieren soll.

Termine:

Der Kurs beinhaltet 2 Kurstage: Die., 09.10.2018 und Mi., 10.10.2018

Uhrzeit: jeweils 18 – 21 Uhr  
Gebühr: 25 € pro Person / 35 € pro Paar

**Informationsveranstaltung: „Bald bin ich ein Schulkind“**

Informationsabend für Eltern von Vorschulkindern mit dem Thema „Übergang vom Kindergarten zur Schule – Neuanfang in der Grundschule“

Termin: Do., 22.2.2018

Uhrzeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 5 €

**Informationsveranstaltung: „Rhythmus & Rituale“**

Rhythmus Rituale geben der ganzen Familie Sicherheit und Klarheit!

Termin: Mo., 02.07.2018

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5 €

**Informationsveranstaltung: „Naturheilkunde“**

Homöopathie und Naturheilkunde für Erwachsene und Kinder.

Termin: Mi., 16.05.2018

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5 €

**Starke Eltern – starke Kinder**

In diesem Kurs erhalten Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Kursstart:

Mo., 07.05.2018

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Dauer: 8 Treffen

Kursgebühr: 10 €

**Sport- u. Bewegungsstunde**

Ballspiele, Wettspiele, Bewegungsbaustelle und vieles mehr... für Kinder im Alter von 4–6 Jahren

Kursstart: 4x im Jahr

Uhrzeit: 1. Kurs: 15.00 – 16.00 Uhr

2. Kurs: 16.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 10 Treffen

Kursgebühr: 25 €

**Marte Meo**

Die Methode setzt grundsätzlich bei den Fähigkeiten der Kinder an und ermutigt sie, sich aus eigener Kraft weiter zu entwickeln.

In diesem Kurs erfahren Sie, in welchen Momenten das Kind Raum zur eigenen Entfaltung braucht und was Sie tun können, damit Ihr Kind wachsen und sich entwickeln kann.

Ein kostenfreies Angebot für werdende Eltern, sowie für Eltern von Kindergarten- und Schulkindern.

Termin: Vorankündigung: Frühjahr 2018

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse in der Einrichtung nach dem Termin.

### **Informationsabend "Einschulungsuntersuchung"**

Fr. Dr. Schade vom Gesundheitsamt Euskirchen beantwortet Fragen zum Inhalt u.

Ablauf der Einschulungsuntersuchung.

Termin: Vorankündigung: Herbst 2018.

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse in der Einrichtung nach dem Termin.

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Jeden 1. Montag im Monat bietet unsere Kollegin Frau Regina Uhlig, Diplom-Psychologin, in der Zeit von 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr eine regelmäßige Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung an.

Um Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per Mail einen Termin mit ihr.

Ebenso können Sie gern auch außerhalb der Sprechstunde einen Termin vereinbaren.

### **Gesundheits- und Bewegungsförderung**

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung zur Gesundheits- und/oder Bewegungsförderung?

Dann wenden Sie sich bitte für einen Gesprächswunsch oder einen Terminwunsch an unsere Kolleginnen Frau Hörnchen und Frau Rosenbaum.

### **Kinderschutz / Kindeswohlgefährdung**

Man spricht von Kindeswohlgefährdung, wenn das geistige, körperliche und/oder seelische Wohl eines Kindes gefährdet ist. Benötigen Sie Hilfe, Unterstützung, Beratung und/oder Informationen? Fr. Wilkens, ausgebildete Kinderschutzfachkraft, berät Sie vertraulich und diskret!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

***Wenn nicht anders vermerkt, ist der Veranstaltungsort das Familienzentrum Sistig!  
Bei Fragen, für Anmeldungen und/oder Terminerkundigungen wenden Sie sich bitte  
an Frau Wilkens, Leiterin des Kinder- und Familienzentrums  
Telefon.: 02445/1088 oder per Mail: [Familienzentrum-Rappelkiste@web.de](mailto:Familienzentrum-Rappelkiste@web.de)***