



# Kurs Angebote



2. Halbjahr 2019

→ Beratung des ASD

(Allgemeiner sozialer Dienst)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

im Familienzentrum Kall nach Terminvereinbarung

→ Elterncafé



Jeden 2. Donnerstag im Monat

von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

im Familienzentrum Kall

Termine: 12.09.19 10.10.19 14.11.19 12.12.19

Änderungen vorbehalten!

→ „EMU“ Musikschule



Musikalische Früherziehung für Kinder

Dienstags von 8:30 - 9:15 Uhr und von 9:15 - 10:00 Uhr

Kosten pro Monat: 10€ → begrenzte Plätze

→ Englisch für Vorschulkinder

Sprechen, Singen u. Spielen in engl. Sprache

Mittwochs von 14.00-14.45 Uhr Leitung: Sharon Anders

Kosten: 2,00€ pro Unterrichtsstunde



→ **Elternstart NRW (Vorabkurs „ElBa“)\***

Ein kostenloses Angebot der Familienbildung für Eltern und Kinder bis zu einem Jahr.

**Montags** von **9:00 - 10:30Uhr**

**Kursbeginn: 16.09.2019** (5x)

Teilnahme kostenlos

Kurs findet statt im Haus der Begegnung, Bahnhofstr. 9



**„ElBa“Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr\***

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

**Montags** von **09:00 – 10:30 Uhr**

**Kursbeginn: Im Anschluss an Elternstart!**

Kurs findet statt im Haus der Begegnung, Bahnhofstr. 9

→ **„SpieKo“Spiel u. Kontaktgruppe\***

Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1-3 Jahren.

**Mittwochs** von **9:00 - 10:30 Uhr (10x)**

**Kursbeginn: 18.09.19** **Kosten: 60,00€**

*Leitung der Kurse: Elisabeth Dreßen*

In Kooperation mit der DRK Familienbildung.

\*Anmeldungen für die Spielgruppen bei der Familienbildung des DRK unter der Telefonnummer 02251/ 79110 oder unter

[familienbildung@drk-eu.de](mailto:familienbildung@drk-eu.de)

→ **Entspannung für Kinder**



Ein Angebot zur Vermittlung verschiedener Entspannungsmöglichkeiten, durch kindgerechte

Massagen, Phantasiereisen, Wahrnehmungs- und Stilleübungen, etc.

**Donnerstags** von **14:30 – 16:00 Uhr**

**Kursbeginn: 10.10.19 (10x)**

Kosten: **25,00€** **Leitung:** Sabine Schleinat (Wird vom Familienzentrum bezuschusst)

## → Erste Hilfe bei Kindern – Kinder sind keine kleinen Erwachsenen



Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor.

Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

**Donnerstags: 7.11. 2019 und 14.11.2019 18.00Uhr- 21.00Uhr**

**Dozentin: Melanie Kötter Kosten: 25,00 €**

**Bei Paaranmeldung Kursgebühr 35,00€**

Anmeldung im Familienzentrum Kall.

In Zusammenarbeit mit der DRK Familienbildung.

## → Entspannung für Erwachsene



Durch Elemente aus verschiedenen Entspannungstechniken werden Möglichkeiten geboten, einen eigenen individuellen Weg in die Entspannung zu finden, um innere Kräfte zu aktivieren.

**Dienstags von 18:00 -19:00Uhr**

*Leitung:* Claudia Kramp (Dipl. Entspannungspädagogin)

**Kursbeginn: 17.09.2019 (10x) Kosten: 70,00 €**

**Bitte Isomatte, Kissen, Decke und dicke Socken mitbringen!**

## → Nähkurs



Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit zu nähen? Wir bieten ihnen die Möglichkeit Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: Eine eigene Nähmaschine!

**Mittwochs von 19.00 – 21.15Uhr Kursbeginn: 11.09.2019 (3x)**

**Kosten: 27.00 € *Leitung:* Eugenie Braun**

*In Zusammenarbeit mit der DRK Familienbildung.*

→ **Elternkompetenzkurs - „Starke Eltern - starke Kinder“**



Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit den Elternkursen „Starke Eltern - starke Kinder“ gewinnen Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souverän zu meistern.

**Kursbeginn: Montags 30.09.2019 (7x) 9.15 Uhr- 11.30 Uhr**

**Kosten: 10,00€**

**Dozentin: Isabell Kirschner**

*Anmeldung im Familienzentrum*

→ **Babysitterausbildung**

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten. Das Lernprogramm reicht von der Entwicklungspsychologie, Säuglingspflege, Ernährung bis zu den Rechten und Pflichten eines Babysitters.

**Samstag 07.09.2019 von 9.00 – 16.30Uhr**

**Leitung: Susanne Beiß Kosten: 25€**

*Anmeldung im Familienzentrum und bei der DRK Familienbildung*

→ **Nordic Walking Treff**



In Zusammenarbeit mit dem SV Sötenich

Treffpunkt: Sportplatz Sötenich, An d. Hardt

**Mittwochs 18:00 Uhr von April bis Oktober**

Leitung: Kathrin Geschwind

→ **Line-Dance**



Der in den USA entstandene Line-Dance erfreut sich heute weltweit immer größerer Beliebtheit. Die Choreographie beinhaltet Schrittkombinationen, die an Beispielen gezeigt und erklärt werden. Man tanzt vor - oder nebeneinander zu internationaler Country- und Popmusik.

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Bahnhofstr. 9

**Start: Donnerstag 12.09.2019 (10x) von: 18.30 – 20.00Uhr**

**Leitung: Anita Schwarz      Kosten: 50,00€**

→ **Kochen für Eltern mit Kindern**



Gemeinsam wird gekocht, gebacken und natürlich gegessen. Wir lernen die Zubereitung von einfachen Speisen mit frischen Zutaten und lernen gleichzeitig etwas über die Herkunft unserer Lebensmittel.

**Dienstags: 5.11.19    12.11.19    und 19.11.19 von 14.30 – 16.30Uhr**

**Dozentin: Bettina Differding      Kosten: 15,00€ je Familie**

Anmeldung im Familienzentrum

→ **Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene und Italienisch für Fortgeschrittene. Nähere Infos im VHS Kursheft!**

## Kursübersicht

### 2. Halbjahr 2019

- **Beratung des ASD (Allgemeiner sozialer Dienst)**
- **Elterncafe**
- **Musikschule „EMU“**
- **Englisch für Kinder ab vier Jahren**
- **Elternstart NRW**

- „ElBa“- Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
- „SpieKo“- Spiel und Kontaktgruppe
- Entspannung für Kinder
- Erste Hilfe bei Kindern
- Entspannung für Erwachsene
- Nähkurs
- Elternkompetenzkurs – Starke Eltern – Starke Kinder
- Babysitter Ausbildung
- Nordic Walking Treff
- Line Dance
- Kochen für Eltern und Kinder
- Italienisch (VHS)
- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene (VHS)

Anmeldungen unter der Telefonnummer:

**02441/5554 im Familienzentrum  
Ansprechpartnerin: Gaby Müller**

WENN NICHT ANDERS VERMERKT IST DER VERANSTALTUNGSORT IMMER DAS FAMILIENZENTRUM!